

# Tribune Rives-Lac

Lundi 29 avril 2024

Journal des communes d'Anières, Bellevue, Choulex, Cologny, Corsier, Genthod, Hermance, Meinier, Pregny-Chambésy

Financé par les communes participantes.  
Éditeur: La Tribune de Genève.  
Rédactrice responsable: Stéphanie Jousson.  
stephanie@banquise.ch Tél. 078 669 87 59

## Sommaire

Bellevue	2
Local d'accueil	
Hermance	3
Les Potagers de Gaïa	
Corsier	4
Deux expositions à voir	

Prochaine parution:  
Lundi 27 mai

## «Chez la Simone», l'épicerie choulésienne où l'on va pouvoir jouer

L'épicerie où l'on mange va proposer des soirées de jeux de société.

Les jeux de société rencontrent de plus en plus de succès. À l'enseigne de «Chez la Simone, l'épicerie où l'on mange», Stéphanie Jousson va inaugurer des soirées de jeux pour divers publics un vendredi soir par mois. De 17 h à 19 h, ils seront destinés aux enfants avec ou sans parents, puis de 19 h à 21 h aux adolescents et aux adultes. Chaque session pourra accueillir un maximum de 14 personnes.

Il n'y aura pas de restauration, mais il sera possible de consommer les boissons à la carte de l'épicerie. Un chapeau sera posé à la sortie, pour celles et ceux qui souhaitent soutenir ce projet.

L'orchestration des soirées est confiée à Nicole Pellaud, ludothécaire chevronnée, passionnée et spécialiste du jeu, qui fera découvrir au public des jeux peu connus,

d'expression, d'adresse, de coopération, entre autres.

Très attachée à la qualité du lien qui peut se tisser entre les individus, Stéphanie souhaite par ces soirées offrir la possibilité de jouer hors de chez soi, de découvrir d'autres manières de se rencontrer. Jouer à plusieurs développe le sens de l'observation, l'écoute, l'adresse, la coordination. Une manière ludique de mieux connaître ses équipiers ou adversaires. Elle espère ainsi renforcer la connexion du public avec les agriculteurs et les artisans de la région, dont elle propose les produits dans son épicerie.

Les premières soirées sont agendées les vendredis 3 mai et 21 juin. Puis elles reprendront après la pause estivale.

**Olivier Lombard**

Plus d'infos sur chezlasimone.ch.  
Inscription au 078 669 87 59 ou par e-mail à nous@chezlasimone.ch.



Nicole Pellaud, ludothécaire chevronnée, devant l'épicerie. OLIVIER LOMBARD

## Vous êtes tous invités aux «dimanches santé verte» et à la Fête de la nature

Coup de projecteur sur l'observatoire citoyen de la One Health de Corsier.

La Fête de la nature aura lieu du 22 au 26 mai, avec une fois encore un événement sur la commune. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour cet événement du dimanche 26 mai, de 11 h à 15 h au Parc PawPaw, sur le chemin des Groubeaux, sur le même modèle que celui de l'année dernière. Informations pratiques et inscriptions sur le site internet de la Fête de la nature: [www.fetedelanature.ch/programme/les-prescriptions-vertes-one-health-permaculture-autour-dun-cabinet-medical](http://www.fetedelanature.ch/programme/les-prescriptions-vertes-one-health-permaculture-autour-dun-cabinet-medical).

Il est en même temps réjouissant de voir que l'initiative s'inscrit dans la durée sur la commune, avec la création depuis octobre 2023 d'un observatoire citoyen de la One Health, dont

les activités sont également ouvertes au public.

Via cette structure, jusqu'à une vingtaine de participants se réunissent une fois par mois sous l'appellation «Les dimanches santé verte», de 11 h à 15 h, dans un lieu déterminé de la commune, pour des activités liant santé humaine et santé de la nature de manière indissociable. Y sont pratiqués des techniques de yoga, de respiration, d'arts martiaux, d'écologie humaine, de travail sur l'écologie émotionnelle et relationnelle et des exercices d'observation et d'exploration de la nature intérieure et extérieure.

L'accent est également mis sur des pratiques de permaculture et des solutions écologiques individuelles visant une alimentation saine et une réduction au minimum des conservateurs et des déchets.

**Patrick Jean Baptiste**

Plus d'informations sur le site internet de la plateforme physique d'observation de la ONE HEALTH PERMACULTURE [onehealthpermaculture.com](http://onehealthpermaculture.com).

## LES DIMANCHES SANTE VERTI



UNE DEMI JOURNÉE POUR RÉUNIR DES ÉVÉNEMENTS INTERESSE-ES PAR UNE SANTE PLUS VERTE?

De 13h00 à 15h00, à Corsier

De Rola Darwiche, médecin généraliste FMH du village de Corsier

## Meinier

# Courir pour Aider se propose de soutenir quatre projets

Pour l'association, 2024 est l'année du voyage et du partage.

**Corinne Sudan**

La 39<sup>e</sup> édition de Courir Pour Aider se déroulera le samedi 25 mai au cœur du village de Meinier. 2024 est l'année du voyage et du partage! Une année différente car elle termine le cycle trentenaire, en ayant comme défi de soutenir quatre projets: d'une pierre quatre coups! L'intégralité des bénéfices

de cette édition sera distribuée sur une distance de 20'000 km pour apporter son aide à quatre associations: direction le Togo avec Au Sein de la Rose, une association qui propose un programme de prévention des cancers féminins en milieu rural et reculé.

Partons à la découverte de l'association Miaraka à Madagascar, avec la construction d'une école et d'un jardin potager pour les enfants de Ambatoantranokely.

Cap sur le Liban, où l'association Elias va créer une classe musicale pour les enfants défavorisés afin qu'ils puissent s'épanouir en s'exprimant en musique.

Et pour terminer notre voyage,

faisons une halte à Nyon, avec l'association Parkinson Move. Un jeune sportif touché par la maladie de Parkinson décide d'organiser un événement sportif pour les personnes atteintes par la maladie. L'idée est de financer l'achat de vêtements et de matériel pour l'occasion.

Comme de coutume, la matinée est dédiée aux différentes courses VTT/Gravel et l'après-midi est consacrée aux courses à pied et au walking. Quant à la marche, elle se déroulera sur l'ensemble de la journée, pour choisir à votre convenance votre créneau de départ. Venez nombreux afin que cette 39<sup>e</sup> édition soit une volée de solidarité.



Départ de course. PATRICK AFFOLTER

## Réflexion

Tara Kerpelman Puig

Cet espace de liberté n'engage que la personne l'ayant signé

# Le soleil et les ombres

Je suis tombée récemment sur une citation de Walt Whitman, poète, romancier et journaliste américain, qui m'a beaucoup fait réfléchir, et surtout, qui m'a fait beaucoup de bien. En français, ça donne: «Gardez votre visage toujours vers le soleil - et les ombres tomberont derrière vous.»

Le jour où je l'ai lue, il faisait beau, chaud, comme un jour d'été. Je m'étais baladée dans la nature, avec un petit vent qui chatouillait mes cils alors que les rayons de soleil me redynami-

saient. L'herbe était plus verte, les feuilles des arbres plus nettes. L'eau de la rivière était plus claire et l'air passait plus facilement dans mes poumons. J'avais l'impression de me réveiller avec ce soleil presque estival, tel un animal ayant hiberné, endormi pendant la période sombre et froide.

J'étais contente, heureuse, joyeuse. Mon visage plongeant dans ce soleil, les défis de la vie semblaient moins difficiles à affronter, ses points positifs me semblaient plus accentués. J'es-

saysais de m'imprégner de ce soleil si puissant, qui, il n'y avait pas très longtemps, s'était retrouvé caché derrière la Lune.

Les éclipses solaires sont un phénomène qui fait ressortir une curiosité innée et très profonde en notre âme humaine. C'est quelque chose qui nous dépasse. On n'y réfléchit peut-être pas assez souvent. Nous ne sommes qu'une toute petite partie de ce qui existe dans ce monde, cet univers, et au-delà. Réfléchir aux affaires célestes nous ouvre l'es-

prit, et surtout, nous rend humble.

Le soleil et les ombres sont fascinants, magnifiques, parfois effrayants, mais toujours puissants. Et donc quand j'ai lu la phrase de Whitman, après une journée magnifiquement ensoleillée, je l'ai trouvée inspirante, encourageante, motivante, me rendant pleine d'espoir pour cette nouvelle phase de l'année. Et j'espère qu'en la partageant avec vous elle vous fera tout autant de bien.

## Une série d'initiations débutent aujourd'hui

Des formations ouvertes à tous à Genthod.

Le MonFabLab de Genthod, le laboratoire de fabrication qui met à disposition des outils et des machines pour la conception et la réalisation d'objets, propose un programme pour acquérir de nouvelles compétences.

Ce soir, lundi 29 avril, pour amateurs ou professionnels aura lieu un cours d'initiation à l'impression 3D de 19 h à 21 h 30, pour explorer ses principes fondamentaux, son histoire, ses applications et ses avantages.

Les lundis 6 et 13 mai et le mer-

credi 15 mai, le MonFabLab propose une formation LightBurn sur trois soirs, de 19 h à 21 h, durant laquelle on pourra découvrir les possibilités de la découpe laser avec le logiciel LightBurn.

Mercredi 22 mai, de 19 h à 21 h, aura lieu un atelier sur le tour à métaux, avec le tour Schaublin 102N, pour apprendre les techniques de base du tournage sur métal.

Pour plus de détails sur les contenus, prérequis et prix (membre et non-membre), ainsi que pour la réservation de sa place, rendez-vous sur [www.monfablab.ch/events/](http://www.monfablab.ch/events/).

**Tara Kerpelman Puig**